

Kennzeichnung von Nahrungsergänzungsmitteln

Informationsblatt für Kunden

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nur mit den gem. Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung (LMKV), Nährwertkennzeichnungsverordnung (NKV), Fertigpackungsverordnung (FpackV), Loskennzeichnungsverordnung (LKV) und Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) erforderlichen **Pflichtangaben** auf der Fertigpackung bzw. dem Etikett in den Verkehr gebracht werden.

Beispiel:

Mykoforte Sport

Nahrungsergänzungsmittel mit chinesischen Pilzen

60 Kapseln (31,5 g)

Verzehrsempfehlung:
1 Kapsel täglich unzerkaut vor den Hauptmahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Der Verzehr über einen Zeitraum von mindestens drei Monaten wird empfohlen, um die Wirksamkeit des Präparates zu erhöhen.
Die angegebene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Das Produkt lichtgeschützt, verschlossen und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Hitze schützen und trocken lagern. Dose nach Entnahme gut verschließen.
Während Schwangerschafts- und Stillzeiten sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln der Arzt konsultiert werden.

Zutaten:
Chinesischer Raupenpilz (Myzel-extrakt) 100mg, Shiitake (Extrakt) 100mg, Maitake 100mg, Hafer, Biotin, Vitamin C, Magnesium-Aspartat, Kieselsäure, pflanzliche Kapselhülle, kann Spuren von Senf enthalten

Nährwertangaben		in 100 g	pro Kapsel
Kohlenhydrate		62,14	0,34
Eiweiß		20,03	0,11
Fett		5,23	0,03
Brennwert [kJ/kcal]		1429,10 / 341,89	7,86 / 1,88
Inhaltsstoffe		pro Kapsel	% RDA*
Vitamin C		30,0 mg	50 %

* empfohlener Tagesbedarf nach NKV

MHD: 10/2008, Losnummer: 081020001

Vertrieb: [unleserlich]

Red arrows point to: 2 (Manufacturer), 9 (Quantity), 5 (Category), 11-14 (Ingredients), 3, 4 (Allergens), 10 (Nutrition table), 1 (Nutrient table), 15, 16 (Nutrient values), 7, 8 (Minimum font size and EWG symbols).

Bei der Kennzeichnung von Nahrungsergänzungsmitteln müssen die folgenden Anforderungen erfüllt werden:

1. Angabe des **Herstellers** oder **Inverkehrbringers**
2. Angabe der **Verkehrsbezeichnung**
3. Verzeichnis der **Zutaten**, sortiert nach zugesetzten Mengen in absteigender Reihenfolge
4. Mengenmäßige Kennzeichnung von **Zutaten** mit hervorgehobener oder wesentlicher Bedeutung
5. Angabe der **Kategorie** oder Charakterisierung der Zutaten, die für das Erzeugnis kennzeichnend sind
6. Angabe des ggf. vorhandenen **Alkoholgehaltes**
7. Angabe des **Mindesthaltbarkeitsdatums**, ggf. mit einem Hinweis zu besonderen Lagerbedingungen
8. Angabe, aus der das **Los** (gesamte Verkaufseinheit) hervorgeht
9. Angabe der **Füllmenge**
10. Deklaration allergener Zutaten oder Inhaltsstoffe (**Allergenkennzeichnung**)
11. Angabe der empfohlenen täglichen **Verzehrsmenge**
12. **Warnhinweis:** „Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.“
13. Hinweis darauf, dass das Erzeugnis nicht als Ersatz für eine **ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung** verwendet werden sollte
14. Hinweis darauf, dass das Produkt außerhalb der **Reichweiten von kleinen Kindern** zu lagern ist
15. Angabe der **Nährstoffmengen**, bezogen auf die empfohlene Verzehrsmenge und in Relation zu ggf. vorhandenen Referenzwerten gem. der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung
16. Angabe der **Nährwerte** und des **Brennwertes** pro Kapsel und pro Tagesverzehr *
17. Verwendung von **Mindestschriftgrößen** und **EWG-Zeichen** (e) *

*) in fachlicher und juristischer Diskussion

Bei **zusätzlichen (freiwilligen) Angaben über nährwert- und gesundheitsbezogene Eigenschaften** des Produktes (z.B. Produktbeschreibungen, Werbeaussagen, bildhafte Darstellungen) ist unbedingt darauf zu achten, dass die Bestimmungen der Verordnung EG Nr. 1924/2006 („Health-Claims-Verordnung“) eingehalten werden.

Weitere Informationen finden Sie dazu unter www.health-claims-verordnung.de.

(Stand: Juli 2007)